

LA ESCUELA EN TIEMPOS DE COVID-19



VOLVEMOS A CLASES

Autor: Rebeca Sod

Debido a la situación que todos conocemos a causa de la pandemia por coronavirus, las clases durante este ciclo escolar tendrán que llevarse a cabo en casa, ya sea por televisión o en línea, para todos los niveles educativos desde preescolar hasta nivel superior.

Por este motivo consideré que sería útil plantear una serie de recomendaciones para los padres que les ayuden a sortear los obstáculos que implica este enorme reto. Sé de antemano que para muchos de ustedes apoyar a sus hijos en sus labores escolares significa una tarea enorme por la gran cantidad de trabajo que de por sí ya tienen. Por esta razón pretendo sugerir cosas realistas sin el ánimo de presionarlos y exigirles demasiado. Ojalá puedan adaptar a su situación de vida algunas de estas sugerencias.



Reduzca distracciones. Esto implica no permitir que durante el tiempo de estudio los niños y jóvenes abran otras páginas en internet o se metan a redes sociales.



A continuación enumero las que me parecen más importantes:

1.- Establezca un orden que contrarreste la falta de organización que se ha derivado, en muchos casos, al estar en casa. Ponga horarios para clases, tareas, tiempos de comida, uso de celulares, ver televisión, juego, sueño y baño. Entre mejor organizados estén, más fácil será seguir la rutina y lograr una disciplina de trabajo. Escoja de acuerdo con la dinámica en casa, cuál podría ser el horario más conveniente de estudio para cada quien, si es que existe la posibilidad de hacerlo. Si hay varias familias en casa, adapte las rutinas de sus hijos a su realidad, tratando de establecer por lo menos algún tipo de horario, aunque no sea el idóneo.

2.- Destine o adapte un lugar de estudio para cada uno de los niños o jóvenes en la casa. Aunque sea un lugar pequeño, utilizado por varias personas, establezca un rincón para cada miembro de la familia en los horarios de sus clases. Procure que en ese momento haya en el lugar asignado solo materiales necesarios para la escuela.

3.- Promueva pequeños descansos durante el tiempo de trabajo escolar, esto ayudará a los alumnos a concentrarse mejor y hacer más cosas.

4.- Reduzca distracciones. Esto implica no permitir que durante el tiempo de estudio los niños y jóvenes abran otras páginas en internet o se metan a redes sociales. Si es posible, bloquee los posibles distractores, y si hay una mascota que está interrumpiendo, llévela a algún otro lugar.

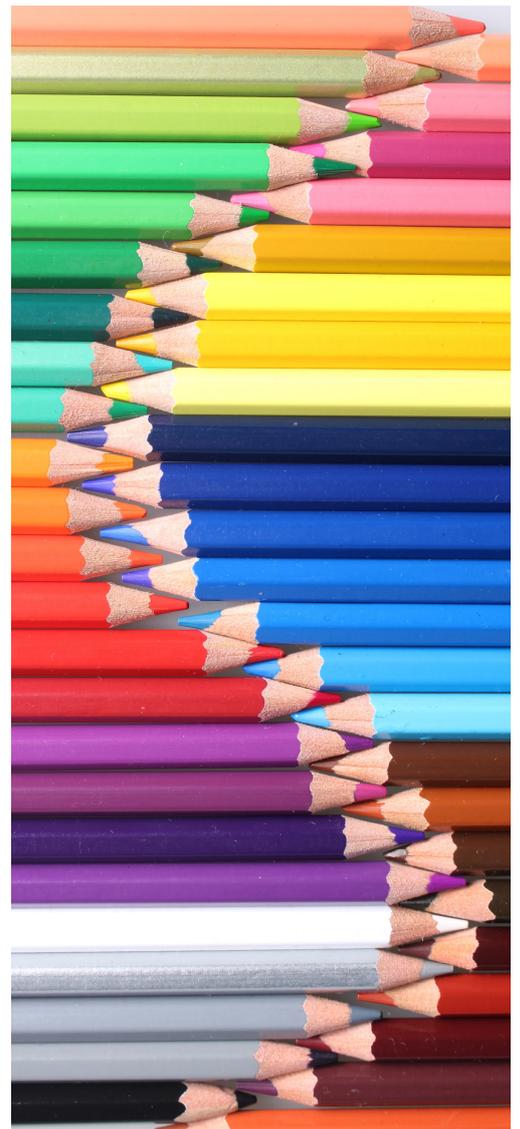
“

Destine o adapte un lugar de estudio para cada uno de los niños o jóvenes en la casa.

5.- Utilice un calendario visible para que el estudiante pueda ver de una manera sencilla sus tareas pendientes y tiempos de entrega. Se puede recurrir al uso de organizadores visuales y códigos de colores.

6. - Identifique qué funciones de accesibilidad de los aparatos electrónicos benefician a los niños y jóvenes; por ejemplo: ajustar la velocidad de reproducción en el YouTube; agregar subtítulos, utilizar la asistencia texto-voz, etc.

7.- Promueva una comunicación con el maestro de sus hijos por cualquiera de los medios que tenga a su alcance. Esto es fundamental para que el docente sepa qué problemas tienen los alumnos y piense en opciones para ayudarlos. Las dudas pueden estar relacionadas con el aprendizaje en sí o con situaciones de cualquier índole que puedan afectar el proceso como falta de internet, problemas familiares, poca o nula motivación, necesidad de supervisión etc. Ser honestos con el docente y considerarlo como un apoyo, puede hacer la diferencia para muchos de los estudiantes.



8.- Promueva flexibilidad y tolerancia a la frustración porque el proceso es complicado y el perfeccionismo y la exigencia excesivos no son de mucha ayuda. Trate de platicar con sus hijos, valide sus sentimientos, tranquilícelos y apóyelos para que juntos puedan acompañarse en este reto tan complejo. Es válido que con un lenguaje apropiado para el niño, usted también le externe cómo se siente sin abrumarlo.

“

Hay que acompañar a los hijos en este camino, con amor, tolerancia y paciencia