Quinto: buscar apoyarlos en sus proyectos, con compromiso de ambas partes.

Sexto: estar siempre cerca de ellos.

Séptimo: fomentar la solidaridad. En el servicio se puede encontrar el sentido de la vida, el porqué y para qué se vive.

¡Acércate a nosotros!

La familia es un lazo tan fuerte que no te dejará caer.

Si tienes problemas:
- Con tu pareja
- Con tus padres, hermanos, algún familiar o amigo
- Con el alcohol o las drogas
- De trastornos alimentarios

Si nos necesitas o nos quieres ayudar:

Comunícate con nosotros.
"Somos tu Familia"
es un programa de Cenyeliztli, Unidos por la Familia
Tel. 5536 1676
o pregunta por nosotros en tu parroquia.

www.somostufamilia.com

Pilar Lozano Molina

- Lic. en Pedagogía
- Maestría en Terapia Familiar y de Pareja
- Psicoterapeuta en el Centro de Apoyo Familiar "Somos tu Familia"

SOMOS TU FAMILIA
ES UN PROGRAMA DE CENYELIZTLI

Arquidiócesis Primada de México

Comisión Arquidiocesana de Pastoral Familiar

Jóvenes...Generación... ¿Sin Futuro?

Colaboración de Pilar Lozano Molina para Cenyeliztli, A.C.

Me ha llamado la atención la cantidad de jóvenes "Ninis" que hay en este momento. Un joven nini, es aquel que no hace nada, ni estudia ni trabaja, ni colabora en las faenas domesticas. Entonces, ¿qué hace? Juega con video juegos, foot-ball, esta en la calle con sus amigos, ve la television, esta en el internet, con su celular, etc.

Año 4 Colección "De Familia a Familia" 30

La juventud es la época más llena de ilusiones y esperanzas. Donde uno sueña con realizar grandes cosas, con cambiar el mundo. Entonces, ¿qué pasa con los "ninis"? ¿Cuáles son sus expectativas, sus sueños? ¿Qué hemos hecho los adultos para que estos jóvenes no encuentren nada motivante en sus vidas? ¿Qué ejemplo les hemos dado?

Viktor Frankl, fundador de la logoterapia, sobreviviente de campos de concentración, funda su terapia en el sentido de la vida. Vive él las dos guerras mundiales, los jóvenes en ese momento, ven derrumbadas sus esperanzas, sobreviven a una guerra, empiezan a soñar con una vida diferente y viene la siguiente guerra. ¡Qué época tan difícil! Y sin embargo, Frankl vive la segunda guerra mundial de cara a su método, buscando el verdadero sentido de la vida. Invito a todos los lectores a que lean su libro "El hombre en busca de sentido", tanto a jóvenes como adultos, y si ya lo leyeron una vez, vuélvanlo a leer, siempre tiene algo que decir.

¿Qué hacer con los hijos cuando son "ninis"?

En primer lugar acercarnos a ellos, escucharlos, observarlos, analizar lo que les gusta, poner atención a sus comentarios, conversaciones, amigos, etc.

Segundo lugar: Poner límites de una manera suave pero firme. En esta vida todos tenemos derechos y obligaciones, no se puede sólo tener uno sin el otro. Por ello buscar una negociación, sus intereses, sus opiniones, que lleve a una decisión que se debe acatar. Lo importante es hacer algo. Como dice el refrán "la ociosidad es la madre de todos los vicios".

Tercero: ayudarlos a encontrar en medio de sus intereses, valores importantes que promover, es decir, si les gusta el deporte, encauzarlos, comprometerlos, etc. Mientras más valores desarrollen, más intereses tendrán en la vida y esto hará que tengan una vida más equilibrada.

Cuarto: revisar qué mensajes estoy mandando con mi vida como padre. ¿Cuáles son mis prioridades? ¿Cuáles son mis valores? ¿A qué le dedico mi tiempo en cantidad y calidad? ¿Cómo me expreso? ¿De qué hablo? ¿Cómo manejo el tema de la libertad y la responsabilidad?